

Wypełnianie



zmarszczek

Najczęściej stosowanymi wypełniaczami zmarszczek są kwas hialuronowy i kwas polimlekowy. Wykorzystywane są w nieco inny sposób, ale każdy z nich jest skuteczny. Doświadczeniem na temat ich stosowania dzieli się nami dr Marek Wasiluk z kliniki Triclinium.

Kwas hialuronowy występuje naturalnie w organizmie człowieka. Jest bezpieczny i nie wywołuje reakcji alergicznych, dlatego jest najczęściej stosowanym i najbardziej uniwersalnym wypełniaczem. Wiąże cząsteczki wody w skórze, a więc odpowiada za jej nawilżenie, a także gładkość i sprężystość. Z wiekiem mamy go w organizmie coraz mniej, przez co zaczyna przybywać nam zmarszczek. Lekarze medycyny estetycznej wygładzają je, wypełniając właśnie **kwasem hialuronowym**.

Dr Marek Wasiluk tłumaczy, że stosuje się kwas o różnej gęstości w zależności od tego, jaką część twarzy poddaje się zabiegowi i jaki efekt chce się uzyskać.

Aby zniwelować kurze łapki, zmarszczki na czole oraz zmarszczki nosowo-wargowe i wargowo-bródkowe wstrzykuje się **kwas hialuronowy** o małej lub średniej gęstości. Najrzadszą jego postać stosuje się przy wykonywaniu mezoterapii igłowej, która ogólnie odmładza skórę twarzy. Ważne jest, że wykorzystywany w zabiegach **kwas hialuronowy** jest całkowicie zgodny z naszym własnym, przez co pacjent nie jest narażony na powikłania ani reakcje alergiczne. Związek ten otrzymuje się przez procesy biotechnologiczne, gdzie jest wytwarzany przez bakterie a następnie oczyszczany.

Efekty zabiegu są widoczne natychmiast. **Kwas hialuronowy**

niweluje zmarszczki na 6–8 miesięcy. Po tym czasie preparat ulega całkowitemu wchłonięciu i trzeba powtórzyć zabieg. Trwałość efektu zależy od gęstości i stopnia oczyszczenia wypełniacza. Im gęstszy i bardziej oczyszczony, tym dłużej pozostanie w skórze. Na rynku dostępne są środki o różnym stopniu oczyszczenia, dlatego warto o to zapytać przed zabiegiem.

Kwas polimlekowy jest również związkiem chemicznym naturalnie występującym w naszym organizmie. Przeznaczony jest do kompleksowego poprawienia kondycji skóry, podaje się go głęboko w tkankę, poprawiając jej jakość, przywracając utraconą objętość i jednocześnie wygładzając ją. Przypadnie on do gustu osobom, które nie oczekują natychmiastowego efektu wypełnienia zmarszczek (może dlatego jest on mniej popularny niż **kwas hialuronowy**), ale zależy im, by efekt utrzymywał się dłużej – nawet dwa lata – i był bardziej naturalny! Dr Marek Wasiluk wyjaśnia, że po kilku dniach od wstrzyknięcia kwasu polimlekowego efekt wypełnienia znika, ale mimo to w ciągu kolejnych kilku tygodni i miesięcy zmarszczki oraz bruzdy zaczynają być stopniowo niwelowane. Dzieje się tak, ponieważ kwas polimlekowy, który pozostał w tkance, silnie stymuluje ją do odbudowy własnego kolagenu, tworzenia nowych, własnych komórek i włókien, powodując tym samym przyrost tkanek i w efekcie rozprostowując niejako zmarszczki i bruzdy. To leczenie nie tylko objawów, ale też przyczyn starzenia się. Rezultat zabiegu jest taki, że w bardzo naturalny sposób odbudowują się objętości, które zniknęły w skórze na przestrzeni lat. Jeśli bruzdy i zmarszczki pojawiają się znowu, to tylko dlatego, że proces starzenia ciągle postępuje.

Pielęgnacja przed zabiegiem

Jeśli chcemy łączyć zabieg wypełniania zmarszczek z zabiegami kosmetycznymi, które odświeżą, nawilżą i wyrównają koloryt skóry, wykonajmy je przed wstrzyknięciem wypełniacza. Taka kolejność jest najbardziej odpowiednia, ponieważ wiele zabiegów kosmetycznych wykonywanych po wstrzyknięciu wypełniacza może osłabiać ich działanie. Praca światła i fal radiowych, wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych, wzmacnia ukrwienie i metabolizm komórek, co może powodować szybszą degradację wstrzykniętej wcześniej substancji, a przez to krótsze jej działanie. Nie jest zalecane również wykonywanie masażu okolic, w które został podany wypełniacz, ponieważ w trakcie masowania może dojść do jego przesunięcia. Ułóż tak plan zabiegów z klientką, aby się uzupełniały, a nie kolidowały ze sobą.

Dr Marek WASILUK



LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
www.marekwasiluk.pl